

Asociación Hispana de Profesionales de la Salud, Inc. (AHPSI)

New York - New Jersey - Florida

Oficina de Orientación y Desarrollo Profesional

Guía de Recursos Esenciales para el Examen de Licencia en Terapia Respiratoria (CRT y RRT)

Para los profesionales de la salud que aspiran a integrarse al sistema asistencial de los Estados Unidos (especialmente en estados de alta concentración como Nueva York, Nueva Jersey y Florida), la obtención de la licencia en Terapia Respiratoria representa un hito fundamental. El *National Board for Respiratory Care* (NBRC) evalúa estas competencias a través del examen *Therapist Multiple-Choice* (TMC). Dependiendo de la puntuación obtenida, el candidato califica para la credencial de **Certified Respiratory Therapist (CRT)** o para avanzar al examen de simulación clínica y obtener la credencial superior de **Registered Respiratory Therapist (RRT)**.

Con el firme compromiso de guiar, apoyar y facilitar la inserción laboral de nuestra comunidad de profesionales de la salud, la **AHPSI** ha estructurado esta guía oficial con los recursos más recomendados y efectivos para asegurar el éxito en la prueba.

1. Literatura Médica y Libros de Texto Recomendados

El dominio teórico profundo es la base indispensable para superar el examen. Se sugiere priorizar la literatura estándar exigida por los programas acreditados en EE. UU.:

- **Respiratory Care Exam Review (Autor: Gary Persing):** Considerado el recurso impreso más eficiente para la preparación de las pruebas del NBRC. Destaca por sus resúmenes directos, desgloses conceptuales y la explicación lógica de las fórmulas de cálculo que frecuentemente se evalúan.
- **Egan's Fundamentals of Respiratory Care (Autor: Robert M. Kacmarek):** El texto definitivo de consulta general. Es ideal para revisar a fondo conceptos fisiológicos complejos, farmacología respiratoria, patologías clínicas y procedimientos avanzados de ventilación mecánica.
- **Clinical Simulations in Respiratory Care (Autor: Gary Persing):** Un recurso imprescindible para los postulantes a la credencial RRT, enfocado en entrenar al candidato en la toma de decisiones clínicas basadas en escenarios y simulaciones reales.

2. Plataformas Audiovisuales y Canales de Video

El aprendizaje visual y dinámico facilita la retención de conceptos sobre la dinámica de gases, la interpretación de curvas en ventiladores y el análisis rápido de gasometrías arteriales (ABG):

- **Respiratory Coach (YouTube):** Dirigido por el reconocido instructor Brandon Cullen. Ofrece explicaciones sumamente pedagógicas, trucos nemotécnicos y metodologías paso a paso para resolver las preguntas complejas del examen.
- **Respiratory Therapy Zone:** Tutoriales en video diseñados específicamente para desglosar el formato del examen TMC, con representaciones visuales detalladas de patologías y manejo seguro de la vía aérea.
- **Khan Academy (Sección de Sistemas Biológicos):** Excelente plataforma gratuita de alta calidad para repasar y consolidar la fisiología y fisiopatología cardiorrespiratoria de base antes de abordar el material especializado.

3. Bancos de Preguntas y Simuladores Clínicos (Q-Banks)

La familiarización con el formato, las restricciones de tiempo y la estructura de las preguntas es crucial para reducir la ansiedad y perfeccionar la velocidad de respuesta:

- **Kettering National Seminars:** Una de las instituciones líderes en la preparación para el NBRC. Sus seminarios, guías de estudio y simuladores virtuales recrean con alta fidelidad el nivel de rigor y el entorno interactivo de los exámenes TMC y CSE reales.
- **Lindsay Jones University (Respiratory Review):** Plataforma interactiva muy recomendada que ofrece bancos de preguntas modulares con explicaciones exhaustivas del porqué de cada respuesta correcta e incorrecta.
- **Exámenes de Práctica Oficiales del NBRC:** Se insta a todos los postulantes a utilizar las herramientas y exámenes de prueba gratuitos disponibles en la web oficial del NBRC para aclimatarse a la interfaz del software del examen real.

Mensaje de Motivación Institucional:

Estimados colegas y profesionales de la salud,

*El trayecto hacia la validación de sus credenciales y la obtención de las licencias **CRT** y **RRT** demanda disciplina, perseverancia y una alta dosis de resiliencia; sin embargo, la recompensa de este esfuerzo transformará de manera definitiva su futuro profesional, el de sus familias y el estatus de nuestra comunidad en el exterior. El cuidado respiratorio es un pilar crítico e indispensable en la medicina moderna, y el sistema de salud requiere con urgencia de su vocación, experiencia y talento clínico.*

*No consideren este examen como una barrera infranqueable, sino como el puente profesional que los conecta directamente con el ejercicio legal, digno y pleno de su profesión en esta nación. Cada jornada de estudio los sitúa más cerca de la meta. Desde la **Asociación Hispana de Profesionales de la Salud**, les recordamos que cuentan con nuestro respaldo institucional y orientación continua en cada etapa de este camino. ¡El éxito pertenece a quienes perseveran con firmeza!*

Dr. Aritmedes Restituyo Gomez

Presidente y Coordinador General

Asociación Hispana de Profesionales de la Salud, Inc. (AHPSI)

Contacto Directo: 732-277-9640

New York, EE. UU.